



NEED EXPERT Breastfeeding Advice?

Call the Oklahoma Breastfeeding Hotline

1-877-271-MILK (6455)

The Oklahoma Breastfeeding Hotline is available free of charge, 24 hours a day, 7 days a week, 365 days per year

The hotline is for nursing mothers, their families and partners, as well as expecting parents, and health care providers, or anyone in need of breastfeeding support and information.

The Hotline is staffed by breastfeeding experts, International Board Certified Lactation Consultants (IBCLCs)

The hotline is a call back system. Callers leave a message for a return call.

For routine issues, callers are contacted that same day, during business hours. For urgent issues, the IBCLC on call will be paged 24 hours a day. Urgent calls are returned within one hour.

Accurate, up-to-date information for common breastfeeding issues:

- » Not making enough milk
- » Baby refusing to nurse
- » Breast or nipple pain
- » Medications and breastfeeding
- » Working and breastfeeding
- » Breast pumps
- » Breastfeeding in public
- » Weaning



**OKLAHOMA
BREASTFEEDING
RESOURCE CENTER**

www.ouhsc.edu/breastfeeding

Supported by Oklahoma State Department of Health (OSDH) and the OU Health Sciences Center OB/GYN Department



NECESITA ASESORAMIENTO Experto en Lactancia?

Llame a la línea de Oklahoma Lactancia Materna

1-877-271-MILK (6455)

La línea directa de Oklahoma Lactancia Materna está disponible de forma gratuita, las 24 horas del día, 7 días a la semana, 365 días al año

La línea directa es para madres lactantes, sus familias y compañeros, también futuros padres, y los proveedores de salud, o cualquier persona en necesidad de apoyo a la lactancia y la información.

La línea directa es atendida por expertos en lactancia materna, International Board Certified Lactation Consultants (IBCLCs)

La línea directa es un sistema de devolución de llamadas. Las personas que llaman dejan un mensaje para una llamada de vuelta. Para asuntos de rutina, los llamantes se ponen en contacto ese mismo día, en horario de oficina. Para asuntos urgentes, el IBCLC de guardia será paginado las 24 horas del día. Llamadas urgentes se devuelven en el plazo de una hora.

Información precisa y al día para temas comunes durante la lactancia:

- » No le sale suficiente leche
- » El bebé no quiere amamantar
- » Dolor de pecho o pezón
- » Los medicamentos y la lactancia
- » Trabajo y la lactancia
- » Bombas extractoras de leche
- » Amamantando en público
- » Destete



www.ouhsc.edu/breastfeeding

Apoyado por Oklahoma State Department of Health (OSDH) y el OU Health Sciences Center OB/GYN Department