

Preparándose para su hospitalización o Procedimiento durante la lactancia

Esta información la ayudara a mantener su suministro de leche materna mientras se prepara para la hospitalización o cualquier procedimiento médico, incluida la cirugía.

Antes de su Hospitalización/Procedimiento

Hable con su proveedor y anesthesiólogo sobre el tipo de medicamento que recibirá antes, durante y después de cualquier cirugía o procedimiento, así con cualquier otro medicamento planificado durante su estadía en el hospital. Si habla con su equipo de atención medica con anticipación, ellos podrán brindarle apoyo durante su hospitalización.

Si tiene preguntas sobre alguno de los medicamentos que recibirá, existen recursos que pueden ayudarlo:

- Infant Risk Center: 806-352-2519; www.infantrisk.com/category/breastfeeding
- MotherToBaby: 866-626-6847; text – 855-999-3525; Live chat on website www.mothersbaby.org
- Drugs and Lactation Database LactNet: www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK501922/
- Oklahoma Lactation Resource Guide – Para localizar una consultora de lactancia cerca de ti <https://okbreastfeeding.org/breastfeeding-help/lactation-consultant-resource-guide/>
- Oklahoma Breastfeeding Hotline – 877-271-MILK(6455) or text OK2BF to 61222 Ingles y Espanol , disponible 24 horas 7 Dias a la Semana.

Si es posible, extraiga y almacene una cantidad de leche materna antes de su hospitalización o procedimiento. Almacenar la leche con anticipación permitirá que su bebe continúe siendo alimentado con su leche si es necesario separarlo. Puede encontrar información sobre como almacenar su leche de forma segura visitando el sitio web de los Centros para el Control y la prevención de enfermedades (CDC), que figura en: Recursos adicionales “a continuación.

Que Traer al Hospital

- Su propio extractor de leche, incluida la fuente de energía
- Todos los suministros que necesitaras para extraer leche
- Recipientes para almacenar leche materna
- Una Hielera con bolsas de hielo (para guardar la leche materna extraída)

El día de su Procedimiento

Planee amamantar o extraerse la leche justo antes del procedimiento. Esto ayudara a mantener el suministro de leche y evitara el dolor y la congestión. Informa todos los miembros de su equipo de atención medica que esta amamantando y desea continuar.

Después de su procedimiento o Cirugía

La anestesia (medicamento que lo hace dormir) no permanece en su cuerpo por mucho tiempo. Si tiene preguntas sobre la anestesia que recibió, hable con su anesthesiólogo. Debe planear comenzar a extraer leche nuevamente tan pronto como este despierta y pueda hacerlo. Si necesita ayuda, pregúntelo a un miembro de su equipo de atención médica. Es posible que también necesite ayuda de su familia o amigos mientras se recupera de su procedimiento.

Mientras este separado de su bebe, planee extraerse la leche cada 3 o 4 horas, o al menos con la misma frecuencia con la que su bebe amamanta. Extraer leche con frecuencia ayudara a mantener el suministro de leche hasta que pueda volver a amamantar. Si está extrayendo exclusivamente leche, intente mantener su horario habitual lo más fielmente posible.

Si tiene Preguntas sobre cualquiera de los medicamentos que recibirá después del procedimiento y durante su estadía en el hospital, hable con su proveedor de atención médica para encontrar un medicamento que afecte menos su lactancia y/o su producción de leche. También puede consultar los sitios web o llamar al numero que figura en la sección antes de su hospitalización/procedimiento” anterior.

Si espera permanecer en el hospital por más de 24 horas, haga arreglos con un familiar o amigo para que le lleve la leche extraída a su bebe todos los días. Si no hay nadie disponible para recoger su leche, hable con su enfermera sobre el etiquetado y las disposiciones de almacenamiento en el hospital. La leche extraída se puede almacenar de forma segura en una bolsa térmica aislada con bolsas de hielo durante 24hora. Mantenga las bolsas de hielo en contacto con los recipientes de leche en todo momento y abra la bolsa térmica lo menos posible. La leche extraída también se puede almacenar en el refrigerador (40°F) por 4 días. Según la [CDC](#) y [Occupational Safety and Health Administration \(OSHA\)](#) la leche materna no se considera un riesgo biológico.

Recursos Adicionales:

CDC manipulacion y almacenamiento adecuados de la leche materna

https://www.cdc.gov/breastfeeding/recommendations/handling_breastmilk.htm